

来年度からの生活に向けて...

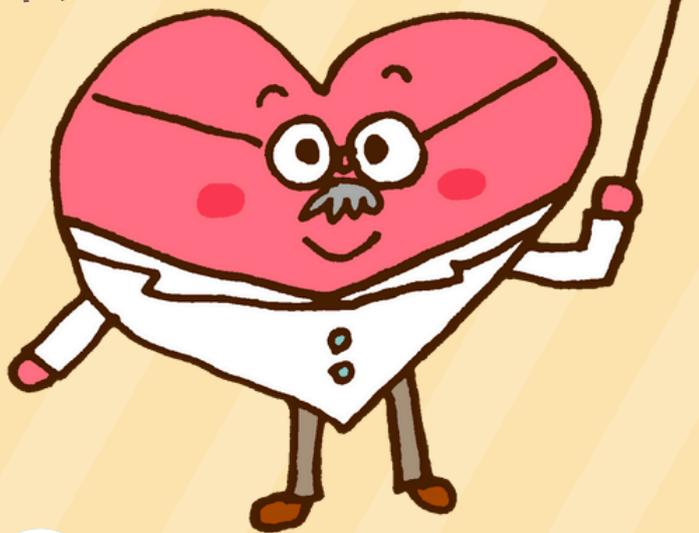
心理テストで 自分を知ろう！

1

性格の特性：TEG3

.....
性格特性や行動のパターンについて、
それぞれの長所や短所に気づくことで、
どんな対処ができるか分かるテストじゃよ

1つだけでも全部受けてもOK！



3

対人関係：EQS

.....
自分や相手の感情を理解し調整する力
(情動知能/EQ) をみるもので、人との
関係において感情をうまく使って対応す
る力などが分かるのじゃ

2 / 26 水
12:30 ~ 14:00

2

ストレス耐性： S-H式レジリエンス検査

.....
ストレスや問題に直面したとき、どのよう
に反応し、どれだけ早く立ち直ることがで
きるかの傾向を知ることができるんじゃ

先着20名・予約不要

- ・時間内出入り自由です
- ・自己記入・自己採点式です
- ・希望者は、結果について宇治相談室の
公認心理師・臨床心理士と話せます

会場：生協会館2階 (内線4554)

学生相談センター
宇治相談室・こころの保健室



使用する心理テストの都合上、本イベントは日本語のみで行われます。

Due to the availability of the assessment tools to be used, this event will be conducted in Japanese only.