

ヨガで
心も体も
スッキリ！

初心者・体の硬い人歓迎

昼休み ヨガ



2025年 12:10～12:50

① 2月18日 (火)

② 2月27日 (木)

③ 3月4日 (火)

④ 3月13日 (木)



各回内容が異なります

- ① 代謝をあげる
- ② 体幹を鍛える
- ③ 心と体を開く
- ④ 集中力を養う

Let's try YOGA!

本イベントは
京都大学の学部生・
大学院生の方に
ご参加いただけます。

定員 5名 (当日先着順)

会場 Bクラスター
船井交流センター3階
桂相談室 会議室

予約不要

手ぶらでOK
途中参加・退室OK
都合のつく回のみ
参加OK

＼ 本イベントに限らず相談員に相談したい方は下記コードからお申込ください ＼



京都大学 学生総合支援機構
学生相談部門
Student Support Center

相談申込コード



お問い合わせはこちら

tel 075-383-7317

mail katsura-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp



学生相談センター
桂相談室