

ストレス・コーピングのための 呼吸法・筋弛緩法

2月19日(水) 13時—14時

オンライン・オンサイト同時開催

オンライン会場

申し込み後ZoomURLをお送りします

オンサイト会場 (Zoomでの同時配信)

北部相談室会場 旧演習林事務室ラウンジ (定員8名)

吉田南相談室会場 楽友会館 (定員8名)

桂相談室会場 船井交流センター1F会議室 (定員6名)

宇治相談室会場 生協会館2階宇治相談室内 (定員8名)

申込はこちら (ご都合の良い会場をお選びください)

リ
ラ
ッ
ク
ス
し
よ
う



2月14日(金)17時までで申込を締め切ります

本セミナーは京都大学の学部生・大学院生の方にご参加いただけます

問合せ先：学生相談センターセミナー・イベント申込窓口

event-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp

各相談室の電話番号はHPでご確認ください

本セミナーに関する詳細は

学生相談センターホームページをご覧ください

