

**FOR
MORE
INFO.**



Student Support Center
学生相談センター
宇治相談室・保健室

Every Monday
エクササイズ
太極拳
Exercise
Tai Chi

お昼の

OCT. >>> DEC.

POP IN EVENTS

12:40 >>> 13:00

@生協会館2階

**The 1st & 3rd
Thursdays**
マインドフルネス
瞑想
Mindfulness
Meditation

**The 2nd & 4th
Thursdays**
アート
Art

※ 第5木曜はお休みです
No event on the 5th
Thurs. of the month.