

朝から頭も体もスッキリ！

# 朝活



# 特別企画

# 朝ヨガ



予約不要 手ぶらでOK  
初心者・体が硬い人でも大丈夫

8月・9月の毎週火曜（8/15を除く）

9:10～9:50 途中参加・退室OK！

Bクラスター船井交流センター 3F



学生相談センター桂相談室

075-383-7317

[katsura-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp](mailto:katsura-ssc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp)