

リラックス
しよう



SSC
Kyoto Univ.

学生相談センターセミナーシリーズ

オンライン
オンサイト
同時開催

ストレス・コーピング
のための

呼吸法・筋弛緩法

2023.02.22

12:00-13:00

オンライン会場

申し込み後ZoomURLをお送りします

オンサイト会場

北部相談室会場 旧演習林事務室ラウンジ（定員8名）

吉田南相談室会場 楽友会館（定員8名）

桂相談室会場 船井交流センター1F会議室（定員6名）

宇治相談室会場 生協会館2階宇治相談室内（定員8名）

申し込みはこちら↓



2月16日
まで



詳細はHPからもご覧ください。

本セミナーは
京都大学の学部生・大学院生の方に
ご参加いただけます。

