

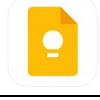
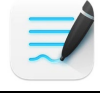
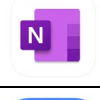
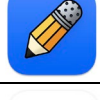
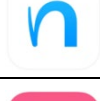
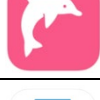
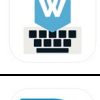
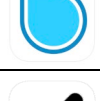
# 障害学生が使えるアプリ集 ver.1

現在、多くの学生がスマートフォンやタブレットなどのモバイル端末を持ち、学修・研究や生活などにさまざまな場面で活用しています。もちろん障害のある学生にとっても、同様に便利なものである一方で、特にアプリに関しては障害のある学生を想定した情報がそれほど多くありません。そこで、京都大学 HEAP では障害のある学生に役立つようなアプリを一覧にまとめることにしました。非常にたくさんのアプリが公開されているため、すべてのアプリについて情報を網羅しているわけではありませんが、「こんなものがあるのか」と参考資料としてご活用ください。ただ、一覧内のアプリに関してもバージョンや機能等は日々更新されていきますので、本アプリ集を参考にしながら気になるものがあればぜひ一度検索し、可能であれば類似のアプリも併せて検討してみるとよいでしょう。より自分に合ったものが見つかるかもしれません。

※本アプリ集の作成にあたっては、大阪大学キャンパスライフ健康支援・相談センター（HACC）の楠敬太さんにご協力をいただきました。

制作：京都大学 HEAP、共同制作：大阪大学 HACC

作成日：2022 年 8 月 31 日

|      | アプリ名                                                                                |                            | 特徴                                                                                                                                                              | 対応                  | 費用                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| メモ   |    | メモ                         | iOS 標準のメモアプリ。思いついたことを書き留める、チェックリストを作成する、アイデアをスケッチするなど、さまざまな用途に使える。iCloud を活用すればすべてのデバイスで最新のメモを共有できる。                                                            | iOS,iPad            | 無料                               |
|      |    | メモ帳<br>-シンプルメモ・ノートのメモ帳     | シンプルで使いやすいメモアプリ。機能はある程度充実しており、文字数カウントや自動保存の機能もついている。また、大事なメモは色付けすることができる。iCloud での同期は不可。                                                                        | iOS,iPad<br>Android | 無料                               |
|      |   | Google Keep<br>-メモとリスト     | シンプルで使いやすい多機能メモ。チェックリストやリマインダー機能だけではなく、「音声データを自動で文字起こし」や「画像のテキストを抽出」等の便利な機能もついている。Google アカウントでさまざまなデバイスで共有が可能。                                                 | iOS,iPad<br>Android | 無料                               |
| ノート  |  | GoodNotes5                 | Apple Pencil を使って手書きでメモを書いたり、PDF 等のドキュメントを読み込み、書き込めるノートアプリ。選択した箇所をスクリーンショットすることができる。手書き文字をテキストデータに変換できる「なげなわツール」はとても便利。iCloud 等クラウドでの同期も可能。                     | iOS,iPad            | 980 円                            |
|      |  | OneNote                    | Microsoft のノートアプリ。Microsoft アカウントを取得していれば無料で利用できる。テキストや手書き入力だけではなく、画像、音声、リンク、ファイル等を同じページに貼り付けることができる。また、アプリ版は音声との同期はできない。イマーシブリーダーに対応していることが特徴。                 | iOS,iPad<br>Android | 無料                               |
|      |  | Notability                 | Notability の録音機能では、書き込みと録音データが連携して記録される。文字をタップすることで、そのタイミングの音声が出しできる。Notability 内のノートを 2 画面表示することも便利。iCloud 等クラウドでの同期も可能。無料版でも十分使用できるが、有料版はテキスト認識・数式変換等の機能が使える。 | iOS,iPad<br>Android | 無料<br>※ 有料版 年間 1300 円            |
|      |  | Nebo                       | ノートアプリの中でも、手書きの数式に対する文字認識が可能な点が利点。他のノートアプリへのコピーもできるので、本アプリで手書きで書いた数式を他のノートアプリへ移す使い方もある。                                                                         | iOS,iPad<br>Android | 無料<br>※ 有料版は 730 円から。            |
| 記憶   |  | いるかの暗記シート                  | ノートアプリで作成したノート（PDF データ等）に対してカラーフィルターを乗せることができる。記憶定着にも活用できる。有料版では、読み込める枚数の上限が変更できる。                                                                              | iOS,iPad            | 無料<br>※ 有料版は 200 円/3 ヶ月～         |
| 入力補助 |  | WordBoard                  | 定型文を登録することができるキーボードアプリ。ワンタップで登録した定型文を貼り付けることができるため入力補助になる。無料版は最大 6 つまで登録することができる。有料版は無制限で登録が可能。                                                                 | iOS,iPad            | 無料<br>※ 有料版は 2700 円/年、買切り 6100 円 |
| 思考   |  | SimpleMind<br>-マインドマッピング   | マインドマップを簡単に作成ことができ、思考の整理に活用できる。有料版ではレイアウトやスタイルシートを変更することができる。                                                                                                   | iOS,iPad<br>Android | 無料<br>※ 有料版は 1220 円/年            |
|      |  | MapNote2<br>-無限に広がるアイデアノート | どこまで 1 枚のページが広がっていくメモアプリ。思考をどんどん広げながら、アイデアを生成していく際に便利。マインドマップと比べると手書きの要素が多いので、自由に広がっていきたい人に向いている。                                                               | iOS,iPad            | 730 円                            |

|           |                                                                                     |                                 |                                                                                                                                  |                      |                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| トーキングエイド  |    | 読み上げアプリ(かわりに喋る)                 | テキストや効果音、簡単な挨拶などを音声で読み上げてくれる。入力したデータの保存や履歴からの再生なども可能。基本的なことは対応可能。                                                                | iOS,iPad             | 無料                              |
|           |    | トーキングエイド for iPad テキスト入力版       | さまざまな文字を利用して、文章を作成することができる。語句登録や文書保存機能があるので、入力する手間も減らすことができる。やや高額なので、「トーキングエイド for iPad テキスト入力版 STD」(無料)を使って使用感をあらかじめ試しておくといいい。  | iPad                 | 有料<br>8500 円                    |
|           |    | こえとら                            | 口頭でのやりとりで困難さがある人に便利なアプリ。1 つの画面内に音声で答える、文字で答える、書いて答えるなど、複数の選択肢が提示される。多少読み込みなどに時間がかかるのが欠点。                                         | iOS,iPad             | 無料                              |
|           |    | ClaroCom                        | 多言語の音声に対応している。デフォルトの定型文の充実しているのも特徴。                                                                                              | iOS,iPad             | 無料                              |
|           |    | Voice4u TTS                     | 入力した言葉や文章を自動的に読み上げる会話補助アプリ。文章の入力はキーボードのほか、端末のカメラで撮影した文章を OCR で読み込むことができる。30 種類以上の言語に対応している。知らない言語でも、カメラで撮影することで読み上げすることができる。     | iOS,iPad<br>Android  | iOS 4900 円<br>Android<br>2700 円 |
| パソコン操作    |    | Chrome リモートデスクトップ               | iPhone や iPad からパソコンをリモートコントロールできる。パソコンに Chrome ブラウザとプラグインをあらかじめインストールしておくだけで設定は簡単。パソコン上でしか動かないソフトを手元の端末から操作する際に便利。              | iOS,iPad,<br>Android | 無料                              |
|           |    | Microsoft リモートデスクトップ            | iPhone や iPad からパソコン(Win)をリモートコントロールできる。いくつか設定に条件や手順はあるが、一度設定してしまうと省略できる。また、iPad 上の画面が見やすいのが特徴。パソコン上でしか動かないソフトを手元の端末から操作する際に便利。  | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
| 視覚サポート    |    | Seeing AI                       | カメラを用いて、「短いテキスト」、「ドキュメント」、「製品」、「人」、「風景」、「通貨」、「周囲の明るさ」、「色」を音声で説明することができる。                                                         | iOS,iPad             | 無料                              |
|           |   | Be My Eyes                      | 視覚障害者が Be MyEyes を通じて支援を依頼すると、登録している複数の晴眼者に通知が送信される。晴眼者がリクエストを受けると、視覚障害者とビデオが繋がり、問題の解決をビデオを通して行う。                                | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
|           |  | UD ブラウザ                         | ロービジョン者を対象として作成された。PDF の閲覧に際して、カラーフィルターや拡大等、書き込みが可能。テストモード下では使用制限もできるため、テストアコモデーションとしても使用可能。                                     | iOS,iPad             | 無料                              |
| 読み上げ      |  | iTextSpeaker<br>-多言語テキスト読み上げアプリ | 日本語と英語以外にもさまざまな言語の読み上げが可能。バックグラウンド再生ができた、行の早送りなど操作性が高いことが特徴。                                                                     | iOS,iPad             | 無料                              |
| スキャン(OCR) |  | Office Lens                     | 内蔵カメラで撮影した画像を電子文書化することができる。斜めから撮影した場合でも、読みやすい形に自動で修正される。OCR 機能により文字の読み取りを行い、文字検索が可能な電子文書としても保存することが可能。多機能な分、保存先やアカウント管理などは必要になる。 | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
|           |  | 一太郎 Pad                         | 内蔵カメラで撮影した画像を電子文書化することができる。写真を撮影すると自動的に OCR 機能が動く。アカウントが不要な点が特徴。                                                                 | iOS,iPad             | 無料                              |
|           |  | 撮るだけ文字認識                        | 内蔵カメラで撮影した画像を電子文書化することができる。写真を撮影すると自動的に OCR 機能が動く。アカウントが不要な点が特徴。                                                                 | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
|           |  | Mathpix Snip                    | 計算式をキャプチャすると LaTeX 形式に変換して出力する。手描きの数式も認識する。文字認識が弱いと無料では 1 か月に 50 枚までしか変換できないのが欠点。                                                | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
| 音声認識      |  | UD トーク                          | 音声認識を使って文字化し、同時に翻訳もすることができる。オンライン上で内容を大人数で共有でき、必要に応じて原文を修正することも可能である。                                                            | iOS,iPad<br>Android  | 無料<br>※法人向けは有料                  |
|           |  | Google ドキュメント                   | iOS の音声入力機能を使って、音声入力することができる。パソコン等とも共有することができ、内容の修正等も行える。リンクの送信で簡単に共有ができる。                                                       | iOS,iPad<br>Android  | 無料                              |
|           |  | 音声文字変換 & 音検知通知                  | シンプルな音声認識アプリ。Google の最新の自動音声認識エンジンにより、リアルタイムに音声認識することができる。また、音検知通知機能もついており、自宅で発生している音が、危険な状況に発展する可能性の場合は、通知するようになっている。           | Android              | 無料                              |

|       |                                                                                     |                                     |                                                                                                                         |                     |                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
|       |    | 声文字<br>-JV2T for business-          | 音声認識アプリ。複数同時翻訳も可能。音声データの再利用もないので、安心して使用することができる。アカウント登録をすることで利用できる。                                                     | iOS,iPad<br>Android | 無料                    |
| ボイスメモ |    | ボイスメモ                               | iOS 標準のシンプルなボイスメモ（録音）アプリ。純正アプリのため、iCloud を活用したりとりはスムーズにできる。                                                             | iOS,iPad            | 無料                    |
|       |    | Recoco(レココ)<br>振返しやすいボイスメモ          | 音声を録音しながら、自動で文字起こしを行うことができるボイスメモアプリ。録音画面の下部に「区分け」「ToDo」「お気に入り」のボタンがあり音声の途中でメモやタグを残すことができる。                              | iOS,iPad            | 無料                    |
|       |    | UD トーク                              | 音声認識を行いながら同時に録音も行うことができる。                                                                                               | iOS,iPad<br>Android | 無料<br>※ 法人向けは有料       |
| タイマー  |    | トーキングエイド<br>for iPad タイマー           | 残り時間を視覚的に表示するアプリ。縦に表示されたスケールを一目で残り時間を確認することができる。                                                                        | iPad                | 250 円                 |
|       |    | Time Timer                          | 残り時間を視覚的に表示するアプリ。60 秒のスケールを一目で残り時間を確認することができる。iPhone のみ対応。                                                              | iOS                 | 無料                    |
|       |    | TIME TIMER for<br>ANDROID           | 残り時間を視覚的に表示するアプリ。60 秒のスケールを一目で残り時間を確認することができる。                                                                          | Android             | 無料                    |
|       |    | ルーチンタイマー                            | 設定したルーチンとその所要時間を 1 つ 1 つ通知してくれるアプリ。ボタン 1 つで完了まで音声で知らせてくれる。                                                              | iOS,iPad<br>Android | 無料                    |
|       |   | BeFocused Pro                       | 集中時間と小休憩の時間を視覚的に表示させることができるアプリ。無料版もあるが、Apple Watch と同期・連携するためには有料版である必要がある。                                             | iOS,iPad            | 無料<br>※ 有料版は 120 円    |
|       |  | プレゼンタイマー                            | シンプルなプレゼンテーション用タイマーアプリ。ベルを鳴らす時間を 3 つまで設定することができる。                                                                       | iOS,iPad<br>Android | 無料                    |
|       |  | 簡単に時間とメモ<br>記録アプリ                   | 簡単に時間とメモを記録することができる。戸締まり、服薬等の記録を後で簡単に確認することができる。                                                                        | iOS,iPad            | 無料                    |
| タスク管理 |  | リマインダー                              | iOS 標準のやることリストを管理するアプリ。Apple の地図アプリ「マップ」と連携することで、時間や場所ごとに発生する作業を通知することができる。Apple Watch とも同期・連動させることができる。                | iOS,iPad            | 無料                    |
|       |  | Google Keep<br>-メモとリスト              | シンプルで使いやすい多機能メモ。リマインダー機能もあるのでタスク管理にも使用可能。                                                                               | iOS,iPad            | 無料                    |
|       |  | TickTick<br>- todo リスト、習慣 タスク<br>管理 | サブタスクも設定することができ、細かくタスクを設定することができる。また、毎日行うタスクをアプリに落とし込むこともできる。「メモ帳」や「ポモドーロタイマー」等の機能もついている。有料版ではカレンダービューを使い、タスクを一目で把握できる。 | iOS<br>Android      | 無料<br>※ 有料版は 3400 円/年 |
|       |  | 流れるメモ                               | 他のアプリを開いていても常に画面上にメモを表示できる。通知が消えないリマインダーとして、忘れてはいけないことを常に目に留めたい人には便利。                                                   | iOS,iPad            | 無料                    |
| カレンダー |  | Google カレンダー                        | Google アカウントで簡単に始められるカレンダー。シンプルな構成で全体的に見やすくなっている。通知機能があり、予定の 10 分前などに通知が来るようにできる。Google Keep と連携するとカレンダーにリマインダーを表示できる。  | iOS,iPad<br>Android | 無料                    |
|       |  | Time Tree                           | グループカレンダーを作成して、メンバーを招待するだけで予定を共有することができる。スケジュール 1 つひとつにチャット機能がついており、メンバー間でやり取りが可能。メモ機能を使うことで、タスク管理や日時が決まっていない予定も管理できる。  | iOS,iPad<br>Android | 無料                    |
|       |  | すごい時間割<br>-大学生の時間割アプリ               | 大学名を登録することで講義名が自動で表示されるなど時間割登録の効率が上がる場合がある。出席状況や課題についてメモができる。ただしリクルート ID の登録が必要。                                        | iOS<br>Android      | 無料                    |

|      |                                                                                   |                                |                                                                                                                                                   |                     |       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|
| 健康管理 |  | AutoSleep                      | Apple Watch を装着して眠ることで、睡眠の質を測ることができる。「実質的な睡眠時間」、「良質な睡眠」、「心拍数」等を測ることができる。                                                                          | iOS                 | 610 円 |
|      |  | フィットネス                         | Apple Watch をペアリングすると、フィットネスという運動量や消費カロリーを記録するアプリが新しくインストールされる。健康のためにムーブ、エクササイズ、スタンドという 3 つの項目で丸いリングを毎日完成させるアプリ。                                  | iOS,iPad            | 無料    |
|      |  | adidas Running<br>ランニング&ウォーキング | ランニング、ウォーキング計測アプリ。音声コーチ、自動一時停止、心拍数計測といった機能があり、インターバルトレーニングも設定できる。Apple Watch とペアリングも可能。                                                           | iOS<br>Android      | 無料    |
|      |  | お薬リマインダー・<br>飲み忘れ防止アプリ         | 服薬のリマインドや健康状態のレポートをつけることができる。                                                                                                                     | iOS,iPad<br>Android | 無料    |
| 防災   |  | Yahoo! 防災速報                    | 現在地と国内 3 地点まで設定が可能。現在発表されている防災情報がすぐにわかる。また、ユーザー同士で情報を共有でき、どんな災害がどこまで迫っているか把握ができる。防災手帳では、避難場所・ハザードマップ等の情報を入力しておくことができる。災害で困ったときに役に立つ情報を幅広く掲載されている。 | iOS,iPad<br>Android | 無料    |
|      |  | NHK ニュース・防<br>災                | NHK ニュースと連動しているので、リアルタイムの情報をキャッチできる。防災関連も同様で各地の様子を伝えるニュースも見られるようになっている。現在地と国内 3 地点まで設定可能で、地震、津波、台風、土砂災害、竜巻、大雨などの情報がわかる。                           | iOS,iPad<br>Android | 無料    |
| その他  |  | ミライロ ID<br>-障害者手帳を、あなたのスマホへ。   | 障害者手帳をスマートフォンで提示することができる。                                                                                                                         | iOS<br>Android      | 無料    |