

# 自己理解セミナー『学生生活編』

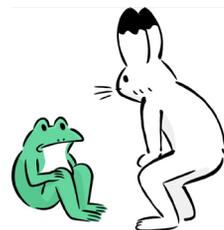
普段の生活をもっと過ごしやすいようにしたいのに、一人で考えるのはなかなか気が進まない、  
何から始めればいいのか分からない・・・  
そんな風に思っていないですか？

本セミナーでは、ワークや体験を通して、自分の得意なこと・苦手なことの整理や、  
自分に合うスケジュールの立て方、学生生活を送りやすくするための工夫を考えます。

毎日の時間管理や健康管理に難しさを感じている方にもおすすめです。学年を問わずお越しください。

2024年8月6日(火) 13:30~16:00

会場：京都大学 吉田南構内 共北12教室



## [内容]

\*受付 13:20~

前半 13:30~14:50

『いろんな自分について棚卸しをしましょう』

後半 15:00~16:00

『生活場面を具体的にふり返ってみましょう』

\*セミナー終了後、16:30まで

AT機器・アプリの実践会を行います!

(任意参加)

## ・申込方法

参加申込フォームからお申し込み  
ください

<https://forms.gle/TqjHDTeLg6kivHZz5>

## ・申込締切

2024年8月2日(金) 17時まで



DRC  
Kyoto Univ.

本セミナーは、以下の学生さんを対象としています。

- ・京都大学に在籍し、DRCに利用登録している方
- ・精神障害や発達障害、その特性傾向がある方

## 問い合わせ先

京都大学 学生総合支援機構 障害学生支援部門(DRC) / 担当: 吉田・吉澤  
E-mail: [drc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp](mailto:drc@mail.assdr.kyoto-u.ac.jp) Tel: 075-753-2317